

سلا م ر فبق

از کدام شهر هستین؟



امروز میخوایم در مورد چی صحبت کنیم؟





دوستی

چرا دوستی مهمه؟



هیچ کس با من دوست نمیشه



دوستی پیدا شدنی نیست، ساختنی هست



تا حالا به این فکر کردین چطور می تونیم
با بقیه دوست بشیم؟



ارتباط



چرا ارتباط مهمه؟



خوب حالا چطور ارتباط برقرار کنیم؟



سلام کردن



خودتون معرفی کنین



لبخند زدن





سوال پرسیدن

تعریف کردن



کمک کردن



صداقت و احترام



گوش دادن



پذیرش تفاوت ها



دوستی شبیه الاکلنگ هست



- دوستی هامون مشکل پیدا میکنه
- قلدری می کنیم یا غرغرو میشیم
- حوصله هیچ کس را نداریم
- دوستمون اوضاع خوبی نداره
- دلخور میشیم
- تلافی

رفتارهای ناراحت کننده



اگر میخواین دوست پیدا کنین
باید خودتون هم دوست خوبی باشین

اگر خودت را دوست نداشته باشی

نباید توقع داشته باشی که بچه های دیگه

تو را دوست داشته باشند

دوستی نیاز به زمان داره



تمرین

□ تمرین سلام کردن و لبخند زدن